



PLANIFICACIÓN MULTISECTORIAL PARA LA NUTRICIÓN

Un análisis contextual para la nutrición

¿Qué es esta herramienta? Un análisis contextual de la nutrición - como se señala en el módulo 1 del kit de herramientas MQSUN+ sobre planificación multisectorial para la nutrición- considera los factores clave que afectan a la nutrición en un país y la forma en que los actores involucrados evalúan y abordan esos factores. Debe tener en cuenta no solo la situación nutricional sino también otras necesidades y expectativas conexas, a fin de apoyar el establecimiento de [prioridades](#) para una política, una estrategia o un plan. Esta herramienta es un esquema para un análisis contextual e incluye las piezas principales: análisis situacional de la nutrición, análisis del marco de políticas y análisis y mapeo de los actores involucrados. Ofrece orientación sobre la forma de estructurar uno de esos análisis contextuales y ofrece recursos para obtener información clave.

¿Cómo se utiliza esta herramienta? Una persona o un grupo reducido pueden utilizar esta herramienta como guía para buscar, cotejar y analizar información contextual importante para la nutrición en un país, probablemente mediante un examen de la documentación con una breve consulta a los actores involucrados, o tal vez un taller para cotejar la información clave. Entre las herramientas que pueden respaldar el cotejo de estos puntos de datos y su priorización (por ejemplo, mediante su comparación con los umbrales de salud pública) se incluyen el [Asistente de Diseño de Programas de Nutrición](#) y el [Sistema de Información sobre el panorama nutricional](#) de la Organización Mundial de la Salud, que proporciona, en forma de perfiles de países automatizados o datos descargables, información sobre la situación nutricional, los servicios de salud, las prácticas de atención, los compromisos de

Kit de herramientas MQSUN+ sobre planificación multisectorial para nutrición

Esta herramienta es parte de kit conjunto de herramientas más amplio de MQSUN+: **Planificación multisectorial para la nutrición**. Dividido en seis módulos, este kit de herramientas proporciona orientación a los países para: iniciar la planificación multisectorial (1), desarrollar un plan multisectorial para la nutrición (2) y un marco común de resultados (3) y establecer los mecanismos adecuados de financiamiento (4), supervisión, evaluación y aprendizaje (5) e implementación (6) para la acción en materia de nutrición a nivel del país. La orientación se ha seleccionado a partir de lo que se ha utilizado y se ha comprobado que funciona bien en diferentes contextos de países según la experiencia con MQSUN(+). El kit de herramientas puede utilizarse para obtener una visión general de la planificación multisectorial para la nutrición en su conjunto o para determinar los enfoques apropiados y los recursos útiles para respaldar este proceso dirigido por los países en sus diferentes etapas.

los gobiernos, la capacidad y los meta-indicadores sobre temas como el desarrollo humano.

En caso de que se necesiten evaluaciones primarias de contexto, el [Buscador de herramientas de evaluación del contexto de la agricultura y la nutrición](#), del proyecto *Strengthening Partnerships, Results, and Innovations in Nutrition Globally* (Fortalecimiento de las Alianzas, Resultados e Innovaciones en la Nutrición a Nivel Global, SPRING, por sus siglas en inglés) de USAID, ofrece recursos.

Es importante abordar el análisis contextual con informantes clave que pueden proporcionar información que no está disponible públicamente o que puedan compartir ideas sobre los datos disponibles, por ejemplo, si los actores involucrados tienen más confianza en una encuesta que en otra. La descripción que figura a continuación puede ayudar a presentar la información del análisis contextual de la nutrición, que debería compartirse públicamente, como un documento independiente (tal vez como una herramienta para ayudar a 'preparar el terreno' antes de la elaboración de un plan multisectorial para la nutrición o un marco de resultados común) o dentro de un plan nacional multisectorial para la nutrición (tal vez como una introducción o un anexo).

Descripción de un análisis contextual

El análisis contextual consta de tres etapas principales (análisis situacional de la nutrición, análisis del marco normativo y análisis y mapeo de los actores involucrados), que pueden ser simultáneas o repetitivas.

El material podría presentarse con las siguientes secciones: '**Descripción general de la situación**', con una 'Introducción' general muy breve (subtítulo número '1'); '**Análisis situacional de la nutrición**', con una subsección sobre la 'Situación nutricional' (número '2'), seguida de una subsección sobre 'Factores inmediatos, subyacentes y estructurales' de la nutrición (número '3'); '**Análisis del marco normativo**', con una subsección sobre el 'Contexto normativo y programático' (número '4'); '**Mapeo y análisis de los actores involucrados**', con una subsección sobre 'Estructuras de gobernanza y actores involucrados clave' (número '5'), seguida de 'Capacidad en materia de nutrición' (número '6'); y '**Conclusión**', con una subsección sobre 'Supervisión, evaluación, rendición de cuentas y aprendizaje (MEAL por sus siglas en inglés)' (número '7'), seguida de 'Desafíos, brechas, oportunidades y el camino a seguir' (número '8').¹ Esta lista debería adaptarse si algunas secciones ya están cubiertas por otros documentos existentes o si se requieren mayores detalles en algunas.

En las [Tablas 1 a 7](#) se detallan las subsecciones de cada sección, las áreas de interés dentro de cada subsección y algunas posibles fuentes de información para cada una de ellas.

Descripción general de la situación

1. Introducción

Una introducción de algunos párrafos puede brindar un conocimiento básico de los contextos nacionales y subnacionales. Podría destacar brevemente temas de gobernanza, cuestiones geográficas o sociopolíticas, y los tipos de evaluaciones disponibles, además de los aspectos

¹ Para la preparación de esta herramienta fueron particularmente útiles los análisis contextuales de varios planes de acción multisectoriales para la nutrición existentes ([Afganistán](#), [Yemen](#) y [Sudán](#)).

destacados de esas evaluaciones. Si el análisis contextual sirve como pieza independiente para la comunicación durante la planificación, podría mencionar brevemente el propósito, la audiencia, los métodos y el uso previsto. Si el análisis contextual se inserta en un plan multisectorial más amplio para la nutrición, se pueden omitir estos últimos elementos.

Tabla 1. Componentes de una introducción.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
Resumen del contexto de la política y la gobernanza sobre nutrición	<ul style="list-style-type: none"> Estado de la situación: el Movimiento de fomento de la nutrición (SUN) (es decir, si el país se unió al Movimiento SUN y cuándo) y su estado de participación (por ejemplo, qué tan activas son las Alianzas de la sociedad civil u otras redes del movimiento SUN). Estado de las políticas, planes o programas nacionales clave, que incluyen los planes multisectoriales nacionales para la nutrición y otros programas sectoriales que podrían tener en cuenta la nutrición (por ejemplo, el Programa de Desarrollo Integral de la Agricultura en África). Participación de representantes nacionales importantes o ministerios clave. 	<ul style="list-style-type: none"> Páginas de países en el sitio web del Movimiento SUN.
Resumen económico, social, político y de los impactos	<ul style="list-style-type: none"> Situaciones sociopolíticas (por ejemplo, gobiernos en competencia), económicas, geográficas, demográficas (por ejemplo, grupos sociales clave o disparidades), situaciones de migración o de refugiados; conflictos prolongados; el nexo humanitario-desarrollo; e impactos (del clima, epidemias o de otro tipo), para dar una idea de los antecedentes. 	<ul style="list-style-type: none"> Informes sobre el desarrollo humano. Red de sistemas de alerta temprana contra la hambruna. Informes de situación recopilados en ReliefWeb. Resúmenes de los países de la asistencia alimentaria de los Estados Unidos. Recursos de iMMAP.
Contexto de la evaluación y aspectos destacados de la situación nutricional	<ul style="list-style-type: none"> Todo estudio o encuesta que evalúe temas relacionados con la nutrición (los actores involucrados pueden indicar qué fuentes de datos son las más confiables). Breves resúmenes de los indicadores críticos (es decir, aquellos que han superado los umbrales de 'importancia para la salud pública' a nivel mundial, como los relacionados con el retraso del crecimiento, la emaciación, el peso insuficiente, el índice de masa corporal o las deficiencias de micronutrientes). Lo mejor es centrarse en esos indicadores (que figuran en el Asistente de Diseño del Programa de Nutrición y en el Sistema de Información del Paisaje Nutricional y la Guía de Interpretación adjunta), ya que otros indicadores pueden ser confusos; de Onis et al. 2019 proponen revisiones para el retraso en el crecimiento y la emaciación. 	<ul style="list-style-type: none"> Encuestas demográficas y de salud. Los actores involucrados, que pueden proporcionar encuestas sobre micronutrientes y encuestas con la metodología SMART (Seguimiento y evaluación estandarizados del socorro y la transición) 'nutrición nacional'). MICS [Multiple Indicator Cluster Surveys]. Clasificación integrada de la fase de seguridad alimentaria. Análisis integral de la seguridad y la vulnerabilidad alimentarias.

Análisis situacional de la nutrición

2. Situación de la nutrición

Después de la introducción, es importante pasar rápidamente a presentar la situación de la nutrición en el país. Aquí es donde es esencial proporcionar un buen resumen usando gráficos para señalar los puntos principales. Los resultados sobre nutrición deben desglosarse, según corresponda, por edad, sexo, ubicación (por ejemplo, rural/urbana, provincia), raza y origen étnico, discapacidad, situación socioeconómica, nivel de educación y condición de refugiado o desplazado. Si hay variaciones regionales notables, los hallazgos podrían organizarse compartiendo datos a nivel nacional y luego a nivel de la región/distrito/gobierno.

Las tendencias (cuando quepa destacarlas) deben presentarse para evaluar la variación a lo largo del tiempo y contextualizar la situación actual. La presentación de informes sobre los umbrales o las tendencias permitirá comprender cuáles son las áreas que están mejorando, las que no demuestran progreso, las que están retrocediendo o las que necesitan más trabajo. También puede ser útil para los actores involucrados conocer la situación con respecto a los [Objetivos de la Asamblea Mundial de la Salud para 2025](#), que el [Informe Mundial Sobre la Nutrición](#) ofrece a través de sus Perfiles de nutrición por país. El hecho de presentar esta información con claridad puede ayudar a determinar en qué ámbitos los actores involucrados y los implementadores de los programas deben centrar los recursos y la atención.

También será importante articular los hallazgos que pueda diferir de los supuestos comunes. Por ejemplo, las investigaciones están demostrando que en algunos casos los niños pueden tener peores resultados en materia de nutrición que las niñas y que la anemia no siempre se debe a la deficiencia de hierro (lo que los biomarcadores actualizados pueden ayudar a aclarar). Si la información está disponible o cabe destacarla, debe incluirse.

Tabla 2. Componentes de la subsección sobre la situación nutricional.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
Estado nutricional y mortalidad de niños menores de 5 años	<ul style="list-style-type: none"> Mortalidad (un resultado importante de la malnutrición). Retraso en el crecimiento, emaciación, deficiencia de vitamina A y anemia (ya sea por deficiencia de hierro, inflamación - biomarcadores CRP y AGP- u otros, si se conocen), desglosados por sexo y edad (0-6, 6-23, 0-59 meses de edad), si es posible. 	<ul style="list-style-type: none"> Encuestas demográficas y de salud, MICS [Multiple Indicator Cluster Surveys], encuestas con la metodología SMART (Seguimiento y evaluación estandarizados del socorro y la transición) / Encuestas nacionales de nutrición, Encuestas sobre Micronutrientes.
Situación nutricional de mujeres en edad reproductiva (15-49 años)	<ul style="list-style-type: none"> Sobrepeso/obesidad, índice de masa corporal y anemia, desglosados por estado de embarazo/no embarazo, lactancia/no lactancia, si es posible. 	
Situación nutricional de niñas y niños adolescentes/hombres	<ul style="list-style-type: none"> Sobrepeso/obesidad, índice de masa corporal y anemia, desglosados por sexo, si es posible. 	<ul style="list-style-type: none"> Sistema de Información del Paisaje Nutricional.

3. Factores determinantes inmediatos, subyacentes y estructurales

Después de la sección sobre la situación nutricional, se suele incluir un resumen de los factores determinantes inmediatos (dieta y enfermedad), subyacentes y estructurales o básicos de la situación nutricional. Para que los actores involucrados lleguen a un entendimiento común, un análisis contextual suele incluir el marco de nutrición del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (**Figura 1**) disponible en la estrategia del [Enfoque de UNICEF para el fomento de la nutrición](#)². El desglose debe hacerse, si corresponde, por edad, sexo, género, raza u origen étnico, discapacidad, situación socioeconómica, nivel de educación y condición de refugiado o desplazado. Si hay variaciones regionales notables, los hallazgos podrían organizarse compartiendo datos a nivel nacional y luego a nivel de la región/provincia/distrito/gobierno. Los factores determinantes de la situación nutricional deben presentarse teniendo en cuenta el contexto epidemiológico, político, económico, sociocultural, geográfico y otros contextos.

Cuando se trata de factores determinantes estructurales o básicos, se debe considerar y presentar la participación e influencia de otros participantes del hogar y la comunidad, como los cónyuges, los suegros y los líderes de la comunidad, si están disponibles. Por ejemplo, formular preguntas directas sobre "¿A qué nos referimos [sic] con género?" también puede ser útil³. Como se ha mencionado anteriormente, si se necesitan evaluaciones primarias, el buscador de herramientas de evaluación del contexto de la agricultura y la nutrición de SPRING ofrece recursos. Asimismo, la sección siguiente sobre el contexto de política y programación podría ser útil, en particular [los hallazgos de la herramienta de mapeo y análisis de políticas](#) "Maximising the Quality of Scaling Up Nutrition Plus" (MQSUN+). Aunque también se aplica a esa sección, para esta sección sobre los factores determinantes estructurales y básicos, puede ser útil hacer un análisis de economía política, examinando conjuntamente las cuestiones políticas y económicas, a fin de considerar los intereses, los incentivos y las instituciones (formales o informales) que mantienen las diferencias de poder y riqueza entre los grupos y cómo que esto puede obstaculizar o permitir la eficacia de un plan multisectorial para la nutrición y el progreso en materia de nutrición. Especialmente importante en contextos frágiles, pero se debe considerar en todas las circunstancias. Existen varios instrumentos disponibles, de la Oficina de Asuntos Exteriores, de la Mancomunidad y de Desarrollo del Reino Unido (oficialmente el Departamento de Desarrollo Internacional [DFID]), Reich et al., la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación/FAO, el Banco Mundial y otros)^{4,5,6,7}.

² UNICEF. *Enfoque de UNICEF para el fomento de la nutrición*. EE.UU.; 2015. Disponible en:

https://www.unicef.org/nutrition/files/Unicef_Nutrition_Strategy.pdf

³ UK Aid Direct. *What Do We Mean by Gender?*. Reino Unido; 2016. Disponible en <https://www.ukaidirect.org/wp-content/uploads/2016/04/What-do-we-mean-by-gender.pdf>.

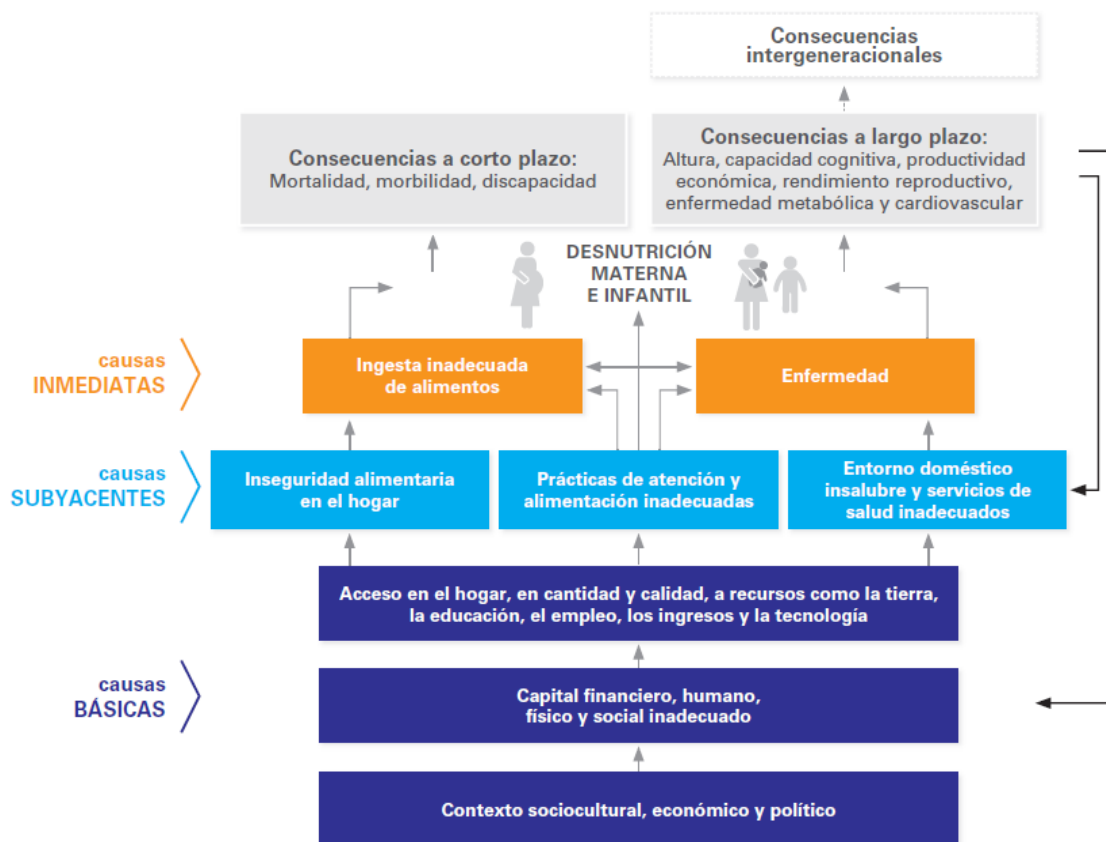
⁴ DFID. *Political Economy Analysis How to Note. DFID Practice Paper*. Londres, Reino Unido: DFID; 2009. Disponible en <https://www.odi.org/sites/odi.org.uk/files/odi-assets/events-documents/3797.pdf>.

⁵ Reich MR, Balarajan Y. Political Economy Analysis for Nutrition Policy. *The Lancet Global Health*. 2014; 2(12): e681–e682. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(14\)70350-X](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(14)70350-X).

⁶ Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). *Strengthening Sector Policies for Better Food Security and Nutrition Results*. Roma, Italia: FAO; 2017. Disponible en <http://www.fao.org/3/i7212en/i7212EN.pdf>.

⁷ Reich MR, Balarajan Y. *Political Economy Analysis for Food and Nutrition Security*. Washington, DC, EE. UU.: Banco Mundial; 2012. Disponible en <http://documents1.worldbank.org/curated/en/327051468337182275/pdf/769210WPOPolit00Box374391B00PUBLIC0.pdf>.

Figura 1. Marco conceptual del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) de los determinantes de la desnutrición infantil.



Fuente: UNICEF Programme Division 2015⁸.

⁸ División del Programa del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). UNICEF's Approach to Scaling Up Nutrition for Mothers and Their Children. Discussion Paper. Nueva York, Nueva York, EE. UU.: UNICEF; 2015. Disponible en https://www.unicef.org/nutrition/files/Unicef_Nutrition_Strategy.pdf.

Tabla 3. Componentes de la subsección sobre los factores determinantes inmediatos, subyacentes y estructurales.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
Factores determinantes inmediatos		
Alimentación y estado de salud	<ul style="list-style-type: none"> • Diversidad alimentaria mínima para las mujeres. • Situación de la lactancia materna (exclusivamente durante los primeros 6 meses; continuada hasta 1 y 2 años de edad). • Alimentación mínima aceptable para niños de 6 a 23 meses de edad (compuesta por una diversidad alimentaria mínima/frecuencia mínima de las comidas), desglosada además por edad, si es posible. • Incidencia (entre los niños) de diarrea, malaria y otras enfermedades que influyen en la nutrición. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encuestas demográficas y de salud (DHS), MICS [Multiple Indicator Cluster Surveys], encuestas con la metodología SMART (Seguimiento y evaluación estandarizados del socorro y la transición) (SMART) / Encuestas nacionales de nutrición, encuestas de micronutrientes. • Sistema de Información del Paisaje Nutricional.
Factores subyacentes		
Seguridad alimentaria	<ul style="list-style-type: none"> • Disponibilidad de los alimentos (cantidades producidas -de alimentos de alta calidad, diversos y estables, considerando las pérdidas- por el propio hogar y por otros proveedores de los mercados). • Acceso a los alimentos (basado en la producción propia y en productos accesibles -tanto por el precio como por costo relativo- en mercados de fácil acceso a una distancia razonable). • Evaluación de si el alimento es variado, aceptable (en cuanto a su sabor, conveniencia y seguridad, como libre de micotoxinas) y nutritivo (por ejemplo, frutas, verduras, legumbres y nueces; alimentos de origen animal; alimentos básicos enriquecidos con micronutrientes). • Uso de los alimentos (cómo se asignan y utilizan los alimentos dentro del hogar, incluida la distribución de alimentos dentro del hogar y cuestiones relacionadas impulsadas por la dinámica de género). 	<ul style="list-style-type: none"> • Red de sistemas de advertencia temprana sobre el hambre. • Clasificación integrada de la fase de seguridad de los alimentos. • Análisis integral de la seguridad y la vulnerabilidad de los alimentos. • Informes del PMA de estudios de la Brecha de micronutrientes. • Método Costo de la alimentación de Save the Children UK.
Prácticas de cuidado y alimentación	<p>Para los lactantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Momento óptimo para el pinzamiento del cordón umbilical (en el parto). 	<ul style="list-style-type: none"> • Acciones esenciales en materia de nutrición de la OMS.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo, promoción y protección de la lactancia materna (exclusivamente durante los primeros 6 meses). • Nutrición/alimentación de lactantes y niños pequeños, incluso en situaciones de emergencia. • Cuidado de lactantes de bajo peso al nacer y de muy bajo peso al nacer. • Evaluación y gestión de la emaciación. • Prevención y control de las deficiencias de micronutrientes en situaciones de emergencia. • Atención nutricional de lactantes cuyas madres son portadoras de hepatitis B. • <i>Consulte las condiciones específicas</i> a continuación. <p>Para niños menores de 5 años:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación complementaria adecuada (junto con la lactancia materna continuada hasta el año o más). • Evaluación y promoción de la supervisión del crecimiento. • Evaluación y manejo de la emaciación (por ejemplo, número de niños en comparación con niñas medidos, admisión para tratamiento, en recuperación). • Suplementos de micronutrientes que contienen hierro. • Suplemento de vitamina A, incluso para niños con sarampión. • Suplementos de zinc para el tratamiento de la diarrea. • Suplemento de yodo. • <i>Consulte las condiciones específicas</i> a continuación. <p>Para los adolescentes: suplementos de micronutrientes que contengan hierro.</p> <p>Para las mujeres:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención nutricional durante el embarazo y el período de posparto (incluida la lactancia). • Suplementos de micronutrientes que contienen hierro. • Suplemento de yodo. • El uso del tiempo y el gasto de energía. <p>Para las personas de mayor edad: atención nutricional para las personas de mayor edad en situación de riesgo.</p> <p>Para personas con <i>afecciones específicas</i>:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • DHS, MICS y SMART / encuestas de nutrición nacional. • Encuestas de cobertura, como la Evaluación semicuantitativa del acceso y la cobertura (SQUEAC) / Referencia técnica de la evaluación simplificada de muestreo de garantía de la calidad de los lotes de acceso y cobertura (SLEAC). • Evaluaciones de organizaciones no gubernamentales (ONG) y otras evaluaciones, incluso si son específicas de un proyecto.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
	<ul style="list-style-type: none"> • Atención nutricional para las personas que viven con VIH, tuberculosis y otras enfermedades infecciosas (como COVID-19, H1N1, ébola, enfermedades hemorrágicas virales, Zika). • Quimioterapia preventiva/desparasitación para el control de los helmintos transmitidos por el suelo. 	
Entorno y servicios de salud del hogar	<ul style="list-style-type: none"> • Acceso al agua potable y saneamiento y comportamientos en materia de higiene. • Acceso equitativo a la provisión (y por un proveedor de qué nivel), uso y cobertura de los servicios de salud relacionados con los puntos en la fila anterior (por ejemplo, ¿las parteras retrasan el pinzamiento del cordón umbilical tal como se recomienda? ¿Es apropiada la evaluación? ¿Se prestan servicios de prevención, incluido consejería? ¿El tratamiento es adecuado y de alta calidad? ¿Los sistemas de referencia son adecuados y eficaces). 	<ul style="list-style-type: none"> • Programa Conjunto de Vigilancia de los datos sobre agua, saneamiento e higiene. • DHS, MICS y SMART / Encuestas Nacionales de Nutrición, encuestas de cobertura. • Evaluaciones de ONG y otras evaluaciones, aunque sean específicas de un proyecto.
Factores determinantes estructurales/básicos		
Acceso de los hogares a los recursos; capital financiero, humano, físico y social; factores sociales, culturales, económicos, políticos y ambientales	<ul style="list-style-type: none"> • Contexto socioeconómico y de desarrollo humano (niveles de pobreza; acceso a recursos clave, como la tierra, el agua y los servicios de empleo; acceso a la educación y la tecnología; tendencias e hitos históricos y políticos; derechos humanos; desafíos/obstáculos y oportunidades por grupo y geografía). • Economía política (la convergencia de las inquietudes políticas y económicas, donde los intereses, los incentivos y las instituciones subyacentes mantienen las diferencias de poder y riqueza entre los grupos y las formas en que esto puede obstaculizar o permitir el cambio). Especialmente importante en contextos frágiles, pero se debe considerar en todas las circunstancias. • Desigualdades basadas en el género (por ejemplo, normas, funciones y relaciones culturales y sociales de género) que pueden dar lugar a diferencias en los aspectos siguientes (que también pueden informarse si se conocen): <ul style="list-style-type: none"> ○ Acceso a los recursos, incluida la asignación de alimentos dentro de los hogares. ○ Participación en la toma de decisiones (incluido el control sobre la salud/alimentación propia/de los hijos, como la lactancia materna y la capacidad de acceso a la atención médica). ○ Compromiso y apoyo de los hombres y otros miembros de la familia, por ejemplo, si los hombres participan en las visitas de atención prenatal o en el cuidado de los niños. ○ Tiempo y movilidad disponibles. ○ Proporción de mujeres/hombres/niñas/niños como beneficiarios del programa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Informes sobre el desarrollo humano. • Presentación sobre el uso del índice de empoderamiento de la mujer en la agricultura a nivel de proyecto (pro-WEAI) para la programación sensible a la nutrición. • Informe del Banco Mundial Maximizar el impacto del Grupo del Banco Mundial en situaciones frágiles y afectadas por el conflicto (2018).

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
	<ul style="list-style-type: none">• Barreras de aceptación del servicio o del comportamiento (por ejemplo, percepciones de las consecuencias, normas sociales, si las personas creen que pueden adoptar el comportamiento, capacidad de pago, disponibilidad y acceso al servicio, competencia del proveedor).• Modalidades de asignación/priorización de servicios para poblaciones clave (por ejemplo, poblaciones desplazadas o refugiadas) en contextos frágiles y afectados por conflictos.• Contexto ambiental y cuestiones climáticas que afectan la nutrición, como el cambio climático, la sequía, las inundaciones y el desplazamiento por cambio climático.	

Análisis del marco de políticas

4. Contexto de política y programación

Después se haría un resumen del nivel actual de compromiso en el ámbito de la política y la programación relacionadas con la nutrición, basado en un examen exhaustivo de las políticas y programas sectoriales y multisectoriales. [La herramienta de mapeo y análisis de políticas MQSUN+](#) podría ser útil. Además, en el kit de herramientas de [Fomento de la Nutrición \(SUN\) sobre las plataformas de múltiples actores involucrados en la nutrición](#) se mencionan los factores sociopolíticos, económicos e institucionales que pueden repercutir en esas plataformas (un tema para la próxima etapa), pero también es útil para examinar [dónde encajan las cuestiones de nutrición en las prioridades nacionales](#). Del mismo modo, aunque se centra en la consulta con los actores involucrados (la sección siguiente), [el kit de herramientas de consulta de los actores involucrados MQSUN+](#) puede ser útil incluso para este paso, ya que la consulta con los actores involucrados es un medio excelente para recopilar información sobre las políticas y programas más útiles que se deben tener en cuenta.

El análisis debe tratar de determinar cuáles son las prioridades de cada sector, evaluar si cada sector se está comprometiendo o asignando prioridad a las acciones u objetivos en materia de nutrición y cómo lo hace, y considerar dónde se podrían hacer mejoras. La comparación de este análisis con la situación de la nutrición (situación nutricional e indicadores en factores subyacentes y estructurales) puede ayudar a identificar qué políticas/programas parecen estar funcionando, dónde hay brechas que podrían abordarse en políticas y programas futuros, dónde la coherencia y la coordinación entre sectores necesita atención y dónde puede ser necesaria la abogacía (promoción) para aumentar la atención a la nutrición. Por ejemplo, si no existe un compromiso de política o programático con respecto al hierro-folato para las mujeres embarazadas, esto podría explicar en parte los altos niveles de anemia ferropénica. Si existe un plan de nutrición multisectorial (también conocido como plan nacional de nutrición), una herramienta útil para el análisis de ese plan sería la Lista de verificación del Movimiento SUN [sobre los criterios y características de los 'buenos' planes nacionales de nutrición](#).

Tabla 4. Componentes de la subsección sobre política y programación.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
Políticas y programas para hacer frente a los factores determinantes inmediatos	<ul style="list-style-type: none"> Políticas o programas para abordar, probablemente desde los sectores de la agricultura y la salud: la ingesta alimentaria y las enfermedades. 	<ul style="list-style-type: none"> Nutrición; Salud; Agua, Saneamiento e Higiene (WASH) nacional; protección social; seguridad alimentaria; agricultura, comercio e industria; o políticas o estrategias de protección social, señalando que para la nutrición suelen ser multisectoriales e incluyen varios ministerios y socios.
Políticas y programas para abordar los factores determinantes subyacentes	<ul style="list-style-type: none"> Políticas o programas para abordar, probablemente de los sectores de la agricultura, comercio e industria, de salud, agua, saneamiento e higiene (WASH) o de protección social (también potencialmente intersectoriales): <ul style="list-style-type: none"> La seguridad alimentaria, como se ha mencionado anteriormente (especialmente la disponibilidad y el acceso). 	

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prácticas de cuidado y alimentación positivas, para mejorar la alimentación y reducir las enfermedades. ○ Prácticas de WASH, para reducir las enfermedades. ○ Utilización de servicios de salud y servicios conexos (por ejemplo, fumigación de interiores), para reducir las enfermedades. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Programas y paquetes de servicios de salud o de otros sectores (a nivel de establecimientos, de la comunidad y otros). ● Evaluaciones o informes de avance.
<p>Políticas y programas para abordar los factores determinantes estructurales (también llamados básicos) de la nutrición (incluido el género)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Políticas o programas para abordar, probablemente desde los sectores de la protección social, la educación, el comercio y la industria, el sector laboral (por ejemplo, la licencia parental) o la salud: <ul style="list-style-type: none"> ○ Acceso a recursos (por ejemplo, alimentos a través de un programa de comidas escolares o alimentos o dinero en efectivo a través de un programa de protección social). ○ Desarrollo y acceso (por ejemplo, mediante la educación) al capital financiero, humano, físico y social. ○ El derecho a una alimentación adecuada (es decir, si ese derecho se reconoce explícita o implícitamente en la política estatal, en las obligaciones internacionales conexas o en otras disposiciones pertinentes). ○ El derecho al estándar de salud más alto posible. ● Políticas o programas para abordar los factores siguientes (y si las políticas/planes/programas incluyen datos desglosados por sexo, el examen de las dimensiones de género o evidencia de que se ha consultado a los actores involucrados en materia de género): <ul style="list-style-type: none"> ○ Necesidades y acceso únicos de hombres, mujeres, niños y niñas y posibles consecuencias imprevistas del trabajo por abordar esas necesidades, dadas las normas, las funciones y las relaciones culturales y sociales de género. ○ Acción sobre las decisiones o la toma conjunta de decisiones y el desarrollo de habilidades necesarias para los hombres en relación con las responsabilidades no tradicionales (por ejemplo, el cuidado). ○ Acceso equitativo a los insumos agrícolas, oportunidades de generación de ingresos, micro financiamiento y participación en programas u organismos de decisión. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Las políticas, estrategias y programas mencionados, que también pueden abordar los factores estructurales. ● Marcos o estrategias de desarrollo nacional. ● El derecho a la alimentación en el mundo de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. ● Lista de verificación del Movimiento SUN sobre los criterios y características de los 'buenos' planes nacionales de nutrición, que menciona los derechos a una alimentación adecuada y a un alto nivel de salud. ● Planes nacionales de acción para la mujer o para los enfoques de género. ● Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres y las niñas de Fomento de la Nutrición.

Mapeo y análisis de los actores involucrados

5. Estructuras de gobernanza y principales actores involucrados

Un resumen de la estructura de gobernanza para la seguridad nutricional permitirá comprender hasta qué punto se puede confiar en un sistema ya existente de gobernanza en materia de nutrición para reunir a los actores involucrados a fin de desarrollar e implementar un plan multisectorial para la nutrición. También establecerá quién hace qué y dónde, y quién tiene una función en la nutrición para evaluar quién tiene influencia, quién debe participar y con quién se debe coordinar. Se necesita una buena gobernanza para coordinar las intervenciones, invertir adecuadamente en la nutrición y establecer mecanismos de rendición de cuentas⁹. Los principios de compromiso esbozados en la Estrategia del Movimiento SUN y la Hoja de ruta de 2016-2020 describen las formas de trabajo entre y dentro de los grupos de actores involucrados. El [kit de herramientas de SUN sobre plataformas de múltiples actores involucrados](#) contiene consideraciones para analizar las redes de nutrición y los mecanismos de coordinación existentes. [La Red de las Naciones Unidas cuenta con una herramienta de mapeo de actores involucrados y acciones de nutrición](#). Además, la herramienta para el [mapeo y matriz de actores involucrados MQSUN+](#) sería útil.

Tabla 5. Componentes de la subsección sobre las estructuras de gobernanza y los principales actores involucrados.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
Estructuras de gobernanza política para la nutrición	<ul style="list-style-type: none"> • Dinámicas políticas e institucionales asociadas al compromiso y la capacidad en materia de nutrición en los diversos niveles políticos y burocráticos en los que se toman las decisiones y se asignan los recursos. • Coherencia de las estructuras y mecanismos de coordinación existentes para la nutrición, que incluyen: 1) planes multisectoriales y sectoriales (integración de la nutrición como parte de la salud; planes no relacionados con la salud; nacionales y subnacionales; desarrollo y programas humanitarios; funcionalidad, coherencia y vínculos) y 2) estructuras horizontales y verticales, como por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> ○ Punto focal de Fomento de la Nutrición (SUN), formación de la plataforma multisectorial de SUN y participación de la sociedad civil y el sector privado. ○ Participación de alto nivel (por ejemplo, la Oficina del Primer Ministro o la Comisión de Planificación, en lugar del Ministerio de Salud) y el órgano de dirección/coordinación de seguridad alimentaria y nutrición (es decir, ¿el ministerio principal tiene jurisdicción sobre otros ministerios? ¿Cómo se toman y adoptan las decisiones?). ○ Comités de coordinación interministeriales y comités técnicos para la nutrición y la seguridad alimentaria; grupos de trabajo sobre nutrición, incluida su composición y representación, así como otros mecanismos de 	<ul style="list-style-type: none"> • El sitio web de SUN enumera los puntos focales SUN en el gobierno y los coordinadores de donantes de SUN. • En el sitio web de la Red Empresarial SUN se enumeran sus redes del país. • En el sitio web de la Red de la Sociedad Civil de SUN se enumeran las Alianzas de la Sociedad Civil de cada país. • El Grupo Mundial de Nutrición y otros grupos

⁹ FAO, Organización Mundial de la Salud. *Gobernanza y rendición de cuentas en materia de nutrición. Nota conceptual para la Mesa Redonda 3*. Roma, Italia: Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición; 2014. Informe ICN2 2014/RT/3. Disponible en <http://www.fao.org/3/a-mi933e.pdf>.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
	<p>coordinación intersectorial para el desarrollo (Foro de Coordinación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible; Foro de Asociados para el Desarrollo - Nutrición y sectores relacionados; y órganos subnacionales); y, en contextos frágiles y afectados por conflictos, los mecanismos de los grupos temáticos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Composición del mecanismo de coordinación a nivel subnacional (es decir, la frecuencia con que se reúne; la forma en que se coordinan la aplicación, el seguimiento, la supervisión y la evaluación y el logro de los objetivos; el nivel de colaboración; toda iniciativa conjunta de esos órganos; el apoyo y los recursos disponibles; los vínculos con los encargados de la formulación de políticas a nivel nacional y con los proveedores de servicios en diferentes niveles). ● Procedimientos de planificación y aprobación de las acciones de nutrición; la duración (anual o de 5 años aproximadamente) de los planes de nutrición. 	<p>relevantes mencionan los países en los que se realizan actividades.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Se pueden informar todos, y se pueden consultar sus páginas web para obtener estos detalles.
<p>La formulación de políticas de nutrición en contextos frágiles y afectados por los conflictos</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Comprensión de la gobernanza en el contexto de las estrategias de desarrollo y de actividades humanitarias en contextos frágiles y afectados por conflictos, lo que requiere una apreciación diferenciada de la forma en que se formulan y aplican las políticas (por ejemplo, mediante los mecanismos de los grupos temáticos). ● Las condiciones en esos países, que pueden ser difíciles pero que permiten analizar la situación de la gobernanza mediante estrategias adaptadas (como las que MQSUN+ ha apoyado en países como Yemen y Afganistán). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Planes de respuesta humanitaria. ● Exámenes recientes/ seminario web sobre el Fortalecimiento del nexo entre la asistencia humanitaria y el desarrollo para la nutrición.
<p>Gobernanza financiera y financiamiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Estructura de gobernanza y gestión financiera del sector público, estructura de gobernanza de la asistencia extranjera para presupuestos multisectoriales para la nutrición y organismos responsables y encargados de la toma de decisiones en materia de financiamiento de la nutrición. ● Formas de presupuestar y pagar los suministros y servicios de nutrición (presupuesto del gobierno, seguro médico, pagos de bolsillo). ● Formas en que el presupuesto es asignado por/a los diferentes ministerios (por ejemplo, ¿los órganos de dirección/coordinación Informan o asignan los presupuestos? ¿Cómo reciben los fondos los niveles subnacionales del gobierno?). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Revisiones del gasto público. ● Presupuesto anual y programas de trabajo. ● Ministerios de finanzas, departamentos de planificación de los ministerios sectoriales.

6. Capacidad en nutrición

Es importante preparar un resumen del contexto de la capacidad en nutrición para comprender el capital humano y físico disponible. Esta sección debería ayudar a determinar qué capacidad existe frente a la que necesita desarrollarse para aplicar con éxito las intervenciones esbozadas en los planes multisectoriales para la nutrición. Se recomienda consultar alguna evaluación de la

capacidad en nutrición que ya se haya realizado. De lo contrario o adicionalmente, la [Herramienta de Evaluación de la Capacidad MQSUN+](#) será útil para esta sección. Algunas áreas importantes que se deben cubrir son la disponibilidad de fondos; los sistemas de coordinación (que probablemente habrán mencionado en la sección anterior, pero que podrían examinarse con mayor detalle); los recursos humanos y la capacidad del personal sanitario para prestar servicios y ejecutar directrices, y para hacerlo correctamente; los suministros y la tecnología; y los sistemas de información y vigilancia de la nutrición (que se tratarán con mayor detalle en la sección siguiente).

Tabla 6. Componentes de la subsección sobre la capacidad en nutrición.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
Financiamiento	<ul style="list-style-type: none"> Financiamiento dentro y fuera del presupuesto para las Acciones Esenciales de Nutrición y otras intervenciones relacionadas con la nutrición (para la seguridad alimentaria, la inocuidad de los alimentos, las actividades de educación y protección social relacionadas, etc.). 	<ul style="list-style-type: none"> Presupuestos nacionales. Presupuestos sectoriales. Presupuestos de los programas de los donantes. Base de datos de inversiones en nutrición del Movimiento SUN.
Personal sanitario y directrices sobre la prestación de servicios	<ul style="list-style-type: none"> Mecanismos para la dotación de personal adecuado, incluso en zonas de difícil acceso (por ejemplo, subsidios para puestos en lugares remotos y para hacer frente a la rotación de personal con capacitación sistemática y completa en nutrición en el puesto de trabajo). Presencia y alcance de la inclusión de la nutrición en el plan de estudios previo al servicio; disponibilidad de ayudas laborales apropiadas y directrices para las Acciones Esenciales de Nutrición y otras intervenciones en materia de nutrición. Medios para garantizar que los trabajadores de la salud comprendan y realicen intervenciones de nutrición adecuadas en cada contacto (por ejemplo, hierro-folato en las clínicas prenatales, atención de la malnutrición aguda grave y la malnutrición aguda moderada como parte de la Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia/la Gestión Integrada de Casos en la Comunidad). Funcionamiento de la supervisión de apoyo y la tutoría del personal en temas de nutrición (por ejemplo, observación de la gestión de los casos). Maximización de la eficiencia de los trabajadores de la salud debido a la oportunidad de proporcionar varios servicios a la vez. Colocación de los servicios, mensajes coordinados y aumento de la motivación del personal sanitario con supervisión de apoyo. Mecanismos de búsqueda y referencia de casos. 	<ul style="list-style-type: none"> Artículo 'Nutrition Capacity Development: A Practice Framework'. Action Against Hunger's Health System Strengthening: From Diagnosis To Planning Guide. Health Systems 20/20's The Health System Assessment Approach: A How-To Manual.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
	<ul style="list-style-type: none"> Participación, rendición de cuentas y apropiación de la comunidad. 	
Insumos y tecnología	<ul style="list-style-type: none"> Inclusión de productos nutricionales en la lista de medicamentos esenciales. Capacidad de gestión de la cadena de suministro en materia de nutrición. Identificación/resolución de cuellos de botella (por ejemplo, asegurar que las instalaciones estén bien equipadas). Logística eficaz para los medicamentos; comercialización social y bienes públicos mundiales; promoción de los fabricantes de medicamentos en el país; equipo y mantenimiento adecuado. 	<ul style="list-style-type: none"> Guidebook: Strengthening district management capacity for planning, implementation and monitoring for results with equity. A Process Guide and Toolkit for Strengthening Public Health Supply Chains through Capacity Development.

Conclusión

7. Supervisión, evaluación y aprendizaje

Un resumen del contexto de la supervisión, la evaluación y el aprendizaje permite comprender lo 'que' debe ser el entorno para medir la rendición de cuentas y el avance y cómo se registran, adoptan y difunden las enseñanzas para mejorar los resultados a través de canales definidos de retroalimentación.

Tabla 7. Componentes de la subsección sobre supervisión, evaluación y aprendizaje.

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
Sistemas de información sobre la salud y otros sistemas de información sobre nutrición	<ul style="list-style-type: none"> Sistemas de información nacionales y subnacionales para los indicadores que se incluirían en el plan nacional multisectorial para la nutrición. Aprendizaje y ajustes de políticas-aprendizaje institucional/organizativo, gestión de datos, análisis, decisión de gestión y ajustes. Mecanismos de rendición de cuentas (presentación de informes y supervisión, flujo de información a nivel de políticas, seguimiento de los compromisos políticos y financieros, transparencia, mecanismo de retroalimentación de los beneficiarios, reparación). Las formas en que se registra y difunde el aprendizaje (actas en las que se incluyen las decisiones y los puntos de acción, las lecciones aprendidas, las mejores prácticas, la investigación de operaciones). Asegurar la especificación de los resultados en nutrición al principio. Esfuerzos para incluir indicadores de nutrición en los sistemas de información. 	<ul style="list-style-type: none"> Documentos sobre el enfoque gubernamental para evaluar los avances y los logros de los objetivos. Informes anuales de avance del Movimiento SUN; Informe global sobre la nutrición de 2020. Informes de Supervisión del desempeño de los grupos de la Organización Mundial de la Salud (supervisa el desempeño de la coordinación, no la implementación ni

Subsección	Puntos clave a cubrir	Dónde encontrar información
	<ul style="list-style-type: none"> Fortalecimiento de la capacidad de supervisión y de datos a todos los niveles (por ejemplo, apoyo para la utilización de tecnología para la recopilación de datos, supervisión del desempeño, gestión de la cadena de suministro y utilización de datos para la acción). Mecanismos para la rendición de cuentas y transparencia en todos los niveles. Continuidad efectiva y descentralizada de la atención con flujo de información a través de ella; compatibilidad de objetivos, apoyo y participación de los agentes de la salud; datos y sistemas operativos sólidos (utilizando la tecnología de la información) para la recopilación, el seguimiento y la notificación inteligible y transparente; datos para la toma de decisiones y la identificación de la población marginada. 	<p>los logros de los objetivos).</p> <ul style="list-style-type: none"> DHIS. Mecanismos de reparación de agravios. Plataformas Nacionales de Información sobre Nutrición (NIPN). Sistema de Información del Paisaje Nutricional.

8. Desafíos, brechas, oportunidades y el camino hacia el futuro

Si bien el análisis contextual es una pieza independiente que no va seguida de otras secciones basadas en este material, esta sección debe ofrecer una breve sinopsis para que quede claro qué es lo que el análisis contextual recomienda como los próximos pasos. Resumir los principales problemas de nutrición que se identificaron, las principales brechas y cuellos de botella de la respuesta en materia de nutrición, las fortalezas clave del entorno político y de programación y las oportunidades de mejora de la respuesta en materia de nutrición en el futuro. Esta información puede utilizarse luego para fundamentar las próximas actividades de planificación multisectorial para la nutrición.

Acerca de MQSUN+

MQSUN+ proporciona asistencia técnica (TA) y servicios de conocimiento al Departamento Asuntos Extranjeros, Mancomunidad y Desarrollo (FCDO) del Reino Unido y al Secretariado del Movimiento (SMS) de Fomento de la Nutrición (SUN) en apoyo de los programas de nutrición en favor de los pobres. Los servicios de MQSUN+ son financiados por un consorcio de cinco organizaciones no estatales líderes en el ámbito de la nutrición.

Agradecimientos

Este recurso fue compilado por PATH en virtud del MQSUN+: Carrie Hubbell-Melgarejo, con aportes de Barbara Koloshuk, Silvia Kauffman, Tamsin Walters, Carrie Hemminger, Amanda Coile y Monica Kothari. Un agradecimiento especial al equipo central y a los equipos de consultores de MQSUN+, a los países de SUN con los que nos hemos asociado y a los SMS, que han contribuido a estos aprendizajes clave y a la exitosa asistencia técnica que hemos proporcionado para los esfuerzos de fomento de la nutrición. Crédito de la foto de la portada: PATH, Evelyn Hockstein, 2012.

MQSUN+ no puede responsabilizarse por los errores o cualquier consecuencia que surja del uso de la información contenida en este informe. Este documento fue producido por MQSUN+ a través del apoyo proporcionado por recursos del Reino Unido y el gobierno del Reino Unido; sin embargo, los puntos de vista expresados aquí no reflejan necesariamente las políticas oficiales del gobierno del Reino Unido.

